

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS PRINTEMPS 2024

ACTIVITÉS DE LA MUNICIPALITÉ : inscriptions et paiement sur Sport Plus (accessible sur valdavid.com sous JE M'INSCRIS/Activités de loisirs) ou auprès du Service loisirs et culture situé au 2490, rue de l'Église (porte sur le côté), secretariat@valdavid.com, 819 324 5678, poste 4228

AUTRES ACTIVITÉS : inscriptions auprès du professeur/responsable

MUNICIPALITÉ	ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	ÂGES	LIEUX	JOURS/HEURES	DATES	TARIFS
	DANSE EXPLORATOIRE	Cetilia Brodziak	3 à 6 ans	PMM	Jeudi 15 h 45 à 16 h 30	11 avril au 13 juin (10 cours)	180 \$
			5 à 7 ans	PMM	Jeudi 16 h 45 à 17 h 30	11 avril au 13 juin (10 cours)	180 \$
	FUTSAL	Sandrine Dupuis	9 à 10 ans	École SJB	Jeudi 18 h à 19 h	4 avril au 23 mai (8 cours)	80 \$
	APPRENTIS SAMOURAÏS	Sylvain Lapointe	7 à 11 ans	SAD ou Parc Ceyreste	Mardi 16 h 30 à 17 h 30	16 avril au 14 mai (5 cours)	85 \$
	AIKIDO ADOS		12 à 16 ans	École SJB ou Parc Ceyreste	Jeudi 18 h à 19 h	18 avril au 16 mai (5 cours)	85 \$
	TAIJI AVEC BÂTON		Adultes	École SJB ou Parc Ceyreste	Jeudi 19 h 15 à 20 h 15	18 avril au 9 mai (4 cours)	80 \$
	COURS GARDIENS AVERTIS	MEB Formation Partenaire de formation de la Croix-Rouge	11 à 15 ans	École SJB	Samedi 8 h 30 à 15 h 30	1 ^{er} juin	65 \$
	COURS PRÊTS À RESTER RESTER SEULS		9 à 12 ans	École SJB	Samedi 9 h à 14 h	4 mai	65 \$
COURS DE SECOURISME RCR/DEA 8 HEURES	Santinel - Partenaire de formation de la Société de Sauvetage	14 ans et +	Pré-inscription en ligne sur le logiciel Sport-Plus Plus de détails à venir pour les dates			65 \$	
ATELIER – DANSE CIRCULAIRE	Stéphanie Boily	Adultes	PMM	Mardi 16 h 30 à 17 h 30	9 avril	Essai gratuit	
					16 avril au 11 juin (9 cours)	135 \$	

VAL-HEUREUX	ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	ÂGES	LIEUX	JOURS/HEURES	DATES	TARIFS
	DANSE EN LIGNE	Gilles Bourret gbourretqc@yahoo.ca	50 ans +	SAD	Mardi 13 h	16 avril au 14 mai	40 \$
	ATELIERS DE PEINTURE	Serge Aublet 819 322-5537	50 ans +	LOCAL 2602 MM	Mardi 10 h	2 avril au 7 mai	Gratuit
	DÎNERS	Jean-Claude Riffet jcriffet@cgocable.ca	50 ans +	SAD	Jeudi 11 h 45	18 avril et 16 mai	15 \$
	SOUPER DE FIN D'ANNÉE		50 ans +	SAD	Samedi 17 h 45	1 ^{er} juin	20 \$
PÉTANQUE	50 ans +		Parc Ceyreste	Dimanche 14 h	26 mai à sept.	Gratuit	

ESPACE LUDIKO	ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	ÂGES	LIEUX	JOURS/HEURES	DATES	TARIFS
	CONTES ANIMÉS	Espace Ludiko espaceludiko.com info@espaceludiko.com <i>Accès à une bibliothèque de jeux pour toute la famille les dim. de 9 h 30 à 12 h 30 et les mer. de 15 h 30 à 18 h 30</i>	3 à 6 ans	Chalet Dion	Jeudi 10 h à 11 h	18 avril au 16 mai	Voir avec Espace Ludiko
	MATINÉE JEUX		Famille		Dimanche 10 h à 12 h	14, 28 avril, 12 mai	
	CAFÉ CAUSERIE ÉCOLE À LA MAISON		Adultes		Lundi 13 h à 15 h	15 avril	
	CAFÉ CAUSERIE FAMILLES D'ACCUEIL		Adultes		Lundi 13 h à 15 h	8 avril	
ÉVEIL MUSICAL	6 mois à 2 ans 2 à 6 ans		Vendredi 9 h à 9 h 45 Vendredi 9 h 45 à 10 h 30		5, 12, 19, 26 avril		

ATELIER DE L'ÎLE	ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	ÂGES	LIEUX	JOURS/HEURES	DATES	TARIFS
	INTRODUCTION À LA LITHOGRAPHIE	Véronique La Perrière M	Adultes	Atelier de l'île info@atelier.qc.ca 819 322-6359	Samedi 13 h à 16 h	13 avril	220 \$/m
	MAQUETTE EN IMPRESSION 3D	Marc Dulude et Kerim Yeldiz	Adultes		N/A 10 h à 17 h	20 et 27 avril	260 \$/n-m
	EXPLORATION DE LA GRAVURE	Claire Brunet	Adultes		N/A 17 h à 18 h	14, 18 et 21 juin	450 \$/m 500 \$/n-m
SÉRIGRAPHIE	Marion Carassou-Maillan	Adultes	Jeudi 18 h 30 à 20 h 30		28 mars, 4 et 11 avril	220 \$/m 260 \$/n-m 120 \$/m 140 \$/n-m	

COURS AUTONOMES	ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	ÂGES	LIEUX	JOURS/HEURES	DATES	TARIFS
	LOKITA YOGA (TOUT NIVEAU)	Marie-Eve Collette 819 320-0194	Pour tous	Pavillon Maurice-Monty (PMM)	Lundi 10 h à 11 h 30	25 mars au 13 juin (12 semaines)	215 \$
					Lundi 18 h à 19 h 30		
					Mardi 18 h à 19 h 30		
					Mercredi 16 h 30 à 18 h		
					Jeudi 9 h à 10 h 30		
	Jeudi 18 h à 19 h 30						
	LOKITA YOGA (DOUX)	Lise-Anne Champigny 514 561-2686			Mardi 10 h 30 à 12 h	26 mars au 21 mai (9 cours)	160 \$/session ou 20 \$/classe
SE SOIGNER (ET SES PROCHES) AVEC L'ACUPRESSION JIN SHIN DO	Sujati A. Goernitz 514 296-7877 sujati@sujati.com EnfinEtreBien.com	16 ans et plus		Dimanche 10 h à 17 h	5 mai	125 \$	
ATELIERS D'ÉDUCATION SOMATIQUE AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS	Chantal Martin 514 606-7000 chantalmartin.info@gmail.com massagefeldenkrais.com	Adultes		Samedi 13 h à 16 h 30	11 mai : La marche autrement	1 atelier 60 \$ 2 ateliers 105 \$	
				Samedi 13 h à 16 h 30	15 juin : Des os pour la vie		
GYMNASTIQUE DOUCE AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS		Adultes		Lundi 13 h à 14 h	15 avril au 3 juin (8 cours)	160 \$	
CARDIO-VITALITÉ	Cardio Plein-Air Laurentides Lynne Bissonnette 514 914-2858 Inscriptions : cardiopleinair.ca	Adultes	Petite gare	Lundi 9 h à 10 h	25 mars au 23 juin	Voir avec Cardio Plein Air	
CARDIO-POUSSETTE				Mercredi 9 h à 10 h			
				Lundi 10 h 15 à 11 h 15			
Mercredi 10 h 15 à 11 h 15							
MINI-BASKET	Club de basketball Révolution Laurentides info@revolutionbasket.com revolutionbasket.com	7 à 9 ans	École SJB	Samedi 10 h à 11 h 15	20 avril au 15 juin (9 cours)	150 \$	
		10 à 12 ans		Samedi 11 h 20 à 12 h 50		160 \$	



LézArts Loco
1287, rue Jean-Baptiste Dufresne
819 322-6379 | lezartsloco.org

ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	DATES/HEURES	TARIFS
DANSE FITNESS [ZUMBA] (14 ANS ET PLUS)	Mélissa L'Écuyer zumbameligroove@gmail.com 514 816-3743	Lun. 18 h 30 à 19 h 30 Merc. 9 h 15 à 10 h 15 Merc. 18 h 30 à 19 h 30 À partir du 22 avril (8 sem.)	135 \$
ZUMBA DANSE POUR SÉNIOR		Jeu. 10 h 30 à 11 h 15 1 ^{er} mai (7 semaines)	125 \$
FLAMENCO	Sarah Vincent flamenco@cgoocable.ca 819 324-9347	Mar. 18 h 30 à 20 h 19 mars au 4 juin	330 \$
ATELIER THÉÂTRE / CHANT POUR ENFANTS (8 À 12 ANS)	Audrey Nobilli audreynobilli@gmail.com 438 920-8343	Lun. 16 h à 17 h 30 8 avril au 10 juin	200 \$
HIT FITNESS (16 ANS ET +)	Daz regiment.psem@gmail.com	Merc. 18 h à 19 h À partir du 24 avril 8 semaines	160 \$
KARATÉ SHOTOKAN (ENFANTS ET ADULTES ENSEMBLE)	Denis Blondin denisblondin27@hotmail.com 819 323-1262	Sam. 9 h à 10 h 6 avril au 15 juin	10 \$ / cours
ATELIER DE COMÉDIE MUSICALE (ADULTES)	Audrey Nobilli et Mélissa L'Écuyer audreynobilli@gmail.com 438 920-8343	Lun. 19 h 30 à 20 h 45 25 mars au 17 juin (12 semaines)	300 \$ (2x 150 \$)
ACROYOGA JAM (PRATIQUES)	Caroline Mousseau caromousseau@hotmail.fr 1	Ven. 17 h à 19 h 30 26 avril au 31 mai	7 \$ / pratique

ATELIERS/COURS	PROFESSEURS/RESP.	DATES/HEURES	TARIFS
FLEXI-DANSE (ADULTES ET SÉNIORS)	Francisco DeLaCalleja fikomex@gmail.com 514 436-0567	Mar. 8 h 15 à 9 h 15 2 avril au 18 juin	144 \$
CARDIO LATINO (ADULTES)		Mar. 9 h 20 à 10 h 20 2 avril au 18 juin	144 \$
SOLO LATINO (ADULTES ET SÉNIORS)		Mar. 10 h 30 à 11 h 30 2 avril au 18 juin	144 \$
BALLET BOUT' CHOU (3 À 5 ANS)		Merc. 16 h à 16 h 45 3 avril au 29 mai (9 semaines)	162 \$
BALLET JEUNESSE (6 À 7 ANS OU SELON L'ÉVALUATION DU PROFESSEUR)		Lun. 16 h à 17 h 1 ^{er} avril au 27 mai (9 semaines)	180 \$
BALLET 2 (8 À 10 ANS OU SELON L'ÉVALUATION DU PROFESSEUR)	Annie Gauthier anniegauthier2@gmail.com 514 774-1631	Mar. 16 h à 17 h 30 2 avril au 28 mai (9 semaines)	225 \$
BALLET 3 (10 À 14 ANS OU SELON L'ÉVALUATION DU PROFESSEUR)		Merc. 17 h à 18 h 30 3 avril au 29 mai (9 semaines)	225 \$
BALLET POINTES (12 ANS ET PLUS OU SELON L'ÉVALUATION DU PROFESSEUR)		Lun. 17 h à 18 h 1 ^{er} avril au 27 mai (9 semaines)	180 \$
PEINTURE POUR ENFANTS		Mer. 16 h à 17 h 17 avril au 29 mai	150 \$
DESSIN PERSONNAGES ANIMÉS (ENFANTS)	Ximena Fuenzalida ximenefuenzalidalira@hotmail.com	Mar. 16 h à 17 h 16 avril au 28 mai	150 \$
AQUARELLE (ADULTES)		Ven. 10 h à 12 h 19 avril au 10 mai	240 \$
ART THÉRAPIE (ADULTES ET ADOS)		Sam. 10 h à 11 h 30 20 avril au 11 mai	190 \$



Le P'tit monde à part offre aux enfants de 5 à 12 ans une programmation diversifiée, amusante et stimulante dans un cadre sécuritaire où les activités s'arriment avec l'environnement tout en donnant accès à la nature et à la culture du village.

LIEU : École Saint-Jean-Baptiste, 2580 rue de l'Église, Val-David

HORAIRE DU LUNDI AU VENDREDI

- Camp de jour : 9 h à 16 h
- Service de garde : 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

*Calendrier des activités à venir sur valdavid.com

TARIFICATION (taxes incluses)
Résidents Val-David

- 100 \$/semaine pour le camp uniquement
- 140 \$/semaine pour le camp incluant le service de garde

Familiale (résidents de Val-David seulement)

- Rabais de 50% pour le deuxième enfant d'une même famille
- Gratuit pour le troisième enfant et les suivants

Non-résidents

- 175 \$/semaine pour le camp uniquement
- 225 \$/semaine pour le camp incluant le service de garde

L'achat et le port du chandail du camp sont obligatoires : 12 \$ (tx. incl.)

SEMAINES	DATES
1 - 25	25 au 28 juin (fermé le 24 juin)
2 - 1	au 5 juillet
3 - 8	au 12 juillet
4 - 15	au 19 juillet
5 - 22	au 26 juillet
6 - 29	juillet au 2 août
7 - 5	au 9 août
8 - 12	au 16 août

ENFANTS AVEC UN BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT PARTICULIER

Une rencontre avec le responsable du Camp de jour sera obligatoire afin d'évaluer les besoins.

INSCRIPTIONS

11 MARS : pour les citoyens de Val-David

25 MARS : pour les citoyens de Val-Morin

11 AVRIL : pour tous

En ligne : **sur Sports+ via le site valdavid.com**

En personne : au service loisirs et culture : 2490, rue de l'Église (porte sur le côté)

Information :

secretariat@valdavid.com
819 324-5678, poste 4228

PROGRAMME DE SOCCER

Les joueurs font partie d'une équipe dirigée par des parents entraîneurs. L'implication des parents est essentielle au maintien du programme de soccer.

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi
U7-8 : 18 h 30 à 19 h 30 Adulte femme : 20 h à 21 h 30	Timbits 1 (4 ans) 18 h à 18 h 45 AUI1-12 : 19 h à 20 h 30	Timbits 2 (5-6 ans) 18 h à 18 h 45 U13-15 : 19 h à 20 h 30 Adulte homme : 20 h 30 à 22 h	U9-10 : 18 h à 19 h 30 Fête du soccer 24 août

TIMBITS (4 ANS ET 5-6 ANS)

Saison : 27 mai au 23 août (relâche du 22 juillet au 3 août)
Coût : 30 \$
21 et 22 mai : remise du chandail et formation des équipes

ADULTES

Saison : 27 mai au 27 sept.
Coût : 40 \$

ENFANTS

Saison : 27 mai au 23 août (relâche du 22 juillet au 3 août)
Coût : 45 \$ U7 et U8
60 \$ U9 à U15
Catégorie U : l'enfant ne doit pas dépasser l'âge de la catégorie au 30 sept.

Inscriptions : 18 mars (Val-David) et 8 avril (Val-Morin)

ACTIVITÉS LIBRES

LA BUTTE À VÉLO (derrière la mairie)

Heures d'ouverture : 8 h à 22 h

Obligatoire : Port du casque protecteur.

Règlements affichés sur les lieux.

Aucun surveillant.

En cas de pluie, de dommage, d'accumulation d'eau ou de débris, la piste sera fermée.

En cas de dommage ou de bris, avisez le Service des loisirs

au 819 324-5678, poste 4248.

EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE 911.

SKATE PARC (parc Dion)

Heures d'ouverture : 10 h à 22 h

Obligatoire : Port du casque protecteur.

Supervision adulte pour les enfants de moins de 9 ans.

Fortement recommandé : Port de genouillères, protège-coudes et protège-poignets.

Interdits : Contenants de verre / Animaux / Bicyclettes / Fréquentation du parc en dehors des dates et heures d'ouverture. **Vandalisme : tolérance 0!**

TERRAIN DE VOLLEY-BALL

(parc Léonidas-Dufresne)

Terrain extérieur à la disposition des citoyens.

Réservation pour groupes organisés auprès du Service loisirs et culture :

secretariat@valdavid.com

819 324-5678, poste 4228



TU CHERCHES UN EMPLOI D'ÉTÉ?

Joins-toi à notre équipe du camp de jour et du service de garde.

Plusieurs postes offerts sur :

valdavid.com/organisation-municipale/emplois

VAL
DES DAVIDOIS

7