



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

VAL-DAVID EN FORME !

Val-David, le 14 octobre 2008

C'est sous un soleil radieux que s'est déroulée la *Journée nationale du sport et de l'activité physique* à Val-David, le 10 octobre dernier.

Inscrite au plan d'action du *Programme 0-5-30*, auquel Val-David a adhéré en 2007, une marche populaire de 30 minutes a réuni citoyens et employés municipaux. Une quarantaine de personnes, le double de l'an dernier, ont participé à cette deuxième édition. Et cela est sans compter les enfants de 4 ans du CPE Bambouli qui, joignant l'utile à l'agréable, se sont rendus à la bibliothèque municipale à pied.

Merci au *Marché Métro Dufresne* pour les bonnes pommes et à la *Direction de la santé publique* pour les cadeaux.

Rendez-vous l'année prochaine!



-30-

Source : Suzanne P. Gohier
Service des communications
Village de Val-David
819.322.2900 poste 230