



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

L'AUTO-ACUPRESSION : SE FAIRE DU BIEN DU BOUT DES DOIGTS

Val-David, le 13 octobre 2011

La Municipalité du Village de Val-David offre via sa programmation d'automne un atelier d'auto-acupression, le **dimanche 23 octobre de 10 h à 16 h**.

L'auto-acupression est une technique d'acupression psychocorporelle qui utilise un toucher précis, ferme et non-envahissant. Le Jin Shin Do apporte une détente agréable et profonde par la circulation de l'énergie dans les méridiens et augmente la conscience du corps et l'unité corps-esprit.

Inscription à la mairie située au 2579, rue de l'Église, aux heures normales d'ouverture, au plus tard le 18 octobre.

Coût : 80 \$ résidants / 100 \$ non-résidants.

- 30 -

Source : Suzanne P. Gohier
Service des communications
Village de Val-David
819 324-5678, poste 4230
info@valdavid.com