

LE CLIN D'OEIL municipal

Octobre 2008 - 13



LOISIRS ET CULTURE

HALLOWEEN *au village*



Le 31 octobre, entre **18 h et 20 h**, c'est rue de l'Académie que se donnent rendez-vous monstres, fantômes, fées et autres créatures humaines et surhumaines. Animation, bonbons et surprises de circonstance.

À noter que la rue de l'Académie sera fermée pour l'occasion entre la rue de l'Église et la rue Frenette.

Le lendemain, samedi 1er novembre, la fête se poursuit avec la « Visite abracadabrante de deux sorcières... vraiment pas méchantes ». Spectacle jeunesse - À la salle communautaire de l'église à 11 h. Admission 4 \$



Depuis des centaines d'années, Émalda et Mesquina se rendent au grand congrès du cercle des sorcières. Mais à chaque fois, elles trouvent le moyen de s'égarer. Comble de malheur, les balais ne veulent plus voler et les cousines ont terriblement mal aux pieds. Elles s'arrêteront un petit moment pour récapituler les étapes du parcours

magique.. Toc !Toc !Toc ! Surtout, n'ayez pas peur et laissez-les entrer car elles vous feront bien rigoler. Juré craché !! Hi ! Hi ! Hi !

PARTENARIAT *renouvelé*

C'est dans le cadre enchanteur du nouveau pavillon d'accueil que l'entente d'aide financière annuelle de 25 000 \$ à la Fondation Derouin, pour les trois prochaines années, a été signée le 6 septembre dernier. Autour de la table : messieurs René Derouin, Pierre Lapointe, maire, et Louis St-Hilaire, président, et madame Claire Levasseur, responsable et future directrice de la Fondation.



Louis St-Hilaire, René Derouin, Pierre Lapointe, Claire Levasseur

Déjà en 2006, à l'instar du Conseil des arts et des lettres du Québec, la Municipalité accordait à la Fondation Derouin une aide financière semblable.

En 2008, la Fondation s'est consacrée à la consolidation des acquis et au développement du site où des travaux ont porté sur l'aménagement de deux nouveaux kilomètres de sentiers et la construction de quatre agoras où aura lieu le plus important symposium d'art *in situ* international en 2009.

Il ne fait aucun doute que la Fondation Derouin contribue, entre autres par les Jardins du précambrien, au rayonnement et au développement culturel, touristique et économique de Val-David et de la région des Laurentides. Le Conseil des arts et des lettres du Québec, ainsi que le Conseil régional des élus sont également des partenaires importants des projets de la Fondation.

L'été 2009 promet avec un nouveau symposium sous le thème *Chemins et tracés* et un ambitieux programme destiné à différents publics.

COURS et activités



Val-David
Un monde à part
Programmation
des activités de loisirs
Automne 2008

JOURNÉE-ATELIER D'AUTO-ACUPRESSION
Samedi 25 octobre
9 h 30 à 16 h 30 - 45 \$

ATELIER DE MASQUES DE CARTON
Jeudi 13 novembre (journée pédagogique)
13 h 30 à 16 h 30
22 \$ matériel inclus

INTRODUCTION À L'ACUPRESSION
Samedi 22 novembre
9 h 30 à 16 h 30 - 45 \$

ATELIER DE CARTES HUMORISTIQUES
Lundi 8 décembre (journée pédagogique)
9 h 30 à 12 h 30
22 \$ matériel inclus

LES ATELIERS VINICOLES
Avec Louise Gagnon, sommière

- Le goût du vin
Mardi 7 octobre
19 h à 21 h - 20 \$
- Les vins d'automne (avec dégustation)
Mardi 21 octobre
19 h à 21 h - 30 \$

SORTIE AU SALON DES MÉTIERS D'ARTS
Mardi 9 décembre
20 \$

LES ATELIERS DÉCOUVERTES
Incursion dans le monde scientifique. Pour stimuler les neurones des tout-petits et des plus grands.

	SAMEDI 18 OCTOBRE		SAMEDI 8 NOVEMBRE	
	9 h 30 à 10 h 30	10 h 45 à 11 h 45	9 h 30 à 10 h 30	10 h 45 à 11 h 45
3-5 ans	Dinosaures	Les couleurs	L'oeil à l'oeil	Des aventures en l'air
6 à 12 ans	La magie de la science	Les vagues folles	Forces phénoménales	Laser
13 \$/atelier, 2 pour 23 \$, 3 pour 36 \$, 4 pour 48 \$				

Il est encore temps de s'inscrire à certaines activités de la programmation d'automne. N'attendez pas à la dernière minute ! Le nombre d'inscriptions doit être suffisant pour nous permettre de confirmer la tenue d'une activité au moins dix jours à l'avance.

Programmation complète au menu Publications de www.valdavid.com

AVIS PUBLIC

En raison des élections fédérales, l'assemblée publique mensuelle du 14 octobre prochain est annulée. Elle sera remplacée par une assemblée spéciale le mardi 21 octobre 2008 à 19 h 30 qui se tiendra au lieu habituel des séances du Conseil (salle communautaire de l'Église - 2490, rue de l'Église).

COMMENT JOINDRE les services municipaux

MAIRIE
2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE
1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com

Rédaction :
Suzanne Gohier



CAPSULES HAO OCTOBRE 2008 Pages réservées et payées par la Municipalité du Village de Val-David.

LE CLIN D'OEIL municipal

Octobre 2008 - 14

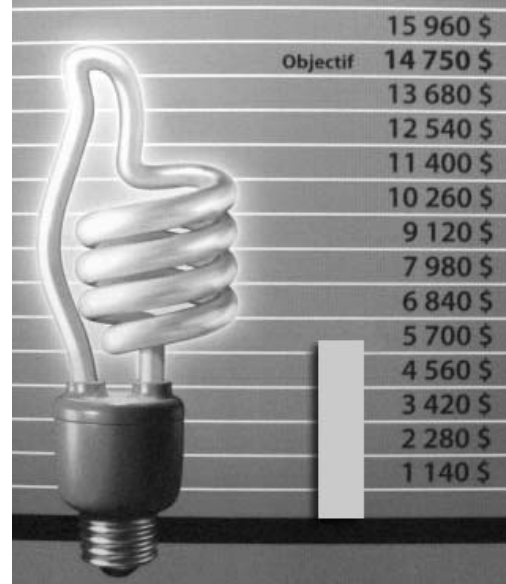


COMMUNAUTAIRE

SUIVEZ le courant

Bonne nouvelle : le rapport d'Hydro-Québec au 15 septembre affiche la somme accumulée de 5 465 \$ déjà disponible pour le projet de déplacement et d'aménagement de l'ancien presbytère. Bravo et merci aux foyers qui ont déjà participé en complétant le formulaire du programme *Mieux consommer*.

Autre bonne nouvelle : le programme a été prolongé, ce qui signifie que ceux qui ne l'ont pas fait peuvent encore participer et nous permettre d'atteindre l'objectif possible de 14 750 \$. De plus, en complétant le formulaire, les foyers admissibles reçoivent un rapport personnalisé proposant des mesures pour réduire leur consommation d'énergie à la maison. Et ceux qui choisissent de le faire en ligne, sont automatiquement inscrits au concours dont le premier prix est une voiture.



Soyez du nombre! Posez un geste qui rapporte à tous.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

ATTENTION, zone scolaire

Les petites personnes qui s'engagent dans la rue pour traverser ne font pas le poids devant votre véhicule. À l'approche d'une zone scolaire, soyez vigilants! Ralentissez, établissez un contact visuel avec les enfants qui veulent traverser et donnez-leur la priorité.



Du côté de l'école Ste-Marie, coin de l'Église et de l'Académie, une brigadière est en fonction aux heures d'entrée et de sortie des élèves. Elle a l'autorité d'imposer l'arrêt des véhicules pour faire traverser les enfants. Tant et aussi longtemps que le panneau d'arrêt qu'elle soulève n'a pas été abaissé, les conducteurs qui redémarrent sont en infraction.

Les parents qui viennent conduire leurs enfants du côté de l'école St-Jean-Baptiste ont remarqué que depuis le début de l'année scolaire, le stationnement et l'arrêt sont interdits des deux côtés de la rue. Cette précaution évite que les enfants descendent des véhicules au beau milieu de la rue ou qu'ils sortent d'entre deux voitures pour traverser. Les parents sont invités à se garer dans le stationnement récemment agrandi de la mairie, juste en face. Les enfants peuvent donc y descendre de voiture en toute sécurité et traverser au passage pour piétons, d'où ils seront beaucoup plus visibles aux automobilistes qui arrivent de part et d'autre.

L'urgence de vos activités quotidiennes ne justifie pas qu'on ignore ces règles élémentaires de sécurité. Pensez-y, ce pourrait-être le vôtre!

DERNIER dimanche d'octobre

Changement d'heure...



...changement de piles

ENVIRONNEMENT

RAPPEL À L'ORDRE POUR LES RDD

Contrairement à ce qui a été publié en septembre, **déposer des résidus domestiques dangereux (RDD) à n'importe quel moment n'est pas permis**.

Les règles du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des parcs à ce sujet sont strictes et exigent qu'un préposé soit sur les lieux pour recevoir les RDD. Il en va de la sécurité de tous et du respect de l'environnement.

Veillez donc prendre note que les heures d'ouverture du dépôt de RDD sont celles annoncées et publiées en juin dernier, soit le **samedi entre 9h et 12h**, et qu'il est formellement interdit de déposer des RDD en dehors des heures d'ouverture.

La liste des produits et objets acceptés figure au feuillet distribué et téléchargeable au menu Publications de www.valdavid.com. Tel que précisé en septembre, à cette liste vous pouvez ajouter **les ampoules fluocompactes et les néons**.

0.5.30 COMBINAISON PRÉVENTION SANTÉ!

À chaque édition, découvrez des idées, des outils, des conseils ou des témoignages qui vous aideront à prendre votre vie en... santé!

Arrêter de fumer



Quel meilleur moment que l'automne pour choisir d'arrêter de fumer. Au lieu de se geler les doigts à fumer à l'extérieur, mieux vaut profiter de cet air vivifiant pour faire plaisir à nos poumons.

Si vous êtes prêt, voici deux trucs très simples et efficaces pour faire tomber la tension engendrée par l'envie de fumer :

- 1. Mettez-vous à bailler!** C'est un réflexe naturel du corps pour avoir une meilleure oxygénation.
- 2. Et, tant qu'à bailler, étirez-vous en même temps :** debout ou allongé sur le sol, levez les bras au-dessus de la tête en pointant les mains et les doigts. Imaginez que vous êtes une flèche. En inspirant profondément (en baillant par exemple), tendez-vous au maximum en contractant tous les muscles de votre corps. Gardez cette posture entre trois et cinq secondes et relâchez-vous d'un coup. Recommencez trois à cinq fois.

Pour tirer encore plus de bénéfices des ces petits trucs, combinez-les avec des techniques simples d'imagerie mentale ou de visualisation. La visualisation est une technique qui vise à mettre en oeuvre les ressources de l'esprit, de l'imagination et de l'intuition pour augmenter son mieux-être.

Explications et exemples sous la rubrique *Approches complémentaires* de www.passeportsante.net.

Consultez également www.jarrete.qc.ca pour connaître tous les programmes d'aide et d'accompagnement disponibles.

Sources : www.jarrete.qc.ca et www.passeportsante.net

Journée nationale du sport et de l'activité physique



Les marcheurs 2007

Soyez de la partie, le **10 octobre prochain!** Dès midi, rendez-vous à la gare de Val-David. Tous ensemble, nous ferons la demi-heure de marche quotidienne recommandée par toutes les instances du milieu de la santé.

Pommes et bouteilles d'eau disponibles gratuitement et petits cadeaux offerts par la *Direction de la santé publique des Laurentides* attendent les participants. Prix de présence : abonnement à la revue *MARCHE-Randonnée*, bons d'achat, forfait saisonnier au parc régional Dufresne, et plus encore.

Notre objectif : dépasser la vingtaine de paires d'espadrilles qui ont relevé le défi l'an passé!