



TRAVAUX PUBLICS



FINI l'hiver?

Même si l'hiver n'est peut-être pas fini, nous avons cette année battu tous les records. Tempêtes, précipitations, accumulations et heures de déneigement.

Selon les statistiques compilées depuis treize ans par Gaston Viallet de la rue Diana à Val-David, au 26 mars cette année, nous en étions à 491 cm, soit plus de 16 pieds! Son dernier record datait de 1997 avec 339 cm.

Mais le plus beau de tous les records, c'est celui des citoyens qui ont fait preuve de patience et apporté leur collaboration au travail des employés municipaux.

L'administration et les employés Cols bleus tiennent à remercier tous les citoyens pour cette belle preuve de confiance.



ENVIRONNEMENT

JOUR DE la Terre



L'équipe de nettoyage de 2007

Le Jour de la Terre s'organise sous le thème du municipalisme en cette année où Val-David entend orienter ses actions vers un Agenda 21*. Au programme de la journée du **dimanche 20 avril**, de tout pour tous à compter de **9h30**. Rendez-vous au LézArts loco (rue Dufresne).

Pour bien commencer la journée, le Comité consultatif en environnement récidive cette année avec la corvée de nettoyage des parcs et des abords du parc linéaire du P'tit Train du Nord. Courez la chance de gagner le prix du déchet le plus dégueulasse.

En après-midi, production de bulles de savon géantes, atelier de compostage, cours de danse africaine et de baladi, peinture collective, dessin à la craie sur le bitume et performances interactives ne sont que quelques-unes des activités que vous préparent les membres du CCE et leurs partenaires.

En soirée, micro ouvert à ceux qui souhaitent raconter contes et légendes, déclamer slam et poésie, jouer de la musique. Inscription sur place. Le tout, complété par un spectacle de danse africaine, percussions et baladi.

Si dame nature n'y fait pas obstacle, le Collectif La Pédale Douce pourrait bien vous proposer de faire un tour de vélobus.

L'organisation est encore en ébullition. Suggestions ou propositions de commandites sont les bienvenues. Faites-nous signe!
(Louise Brissette – 819.322.1489 – jdetvaldavid@gmail.com)

* Programme d'actions orienté vers le développement durable. Le chiffre 21 fait référence au 21e siècle.

COMMENT JOINDRE les services municipaux

MAIRIE

2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900
Télé. : 819.322.6327
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE

1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 233
Télé. : 819.322.6327
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819.322.2900 poste 235
Télé. : 819.322.3204
tourisme@valdavid.com

Rédaction :
Suzanne Gohier



Suite au
verso

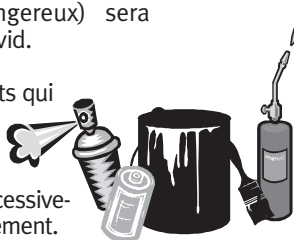


ENVIRONNEMENT

RDD À METTRE de côté

Tel qu'annoncé par la MRC, un dépôt de RDD (résidus domestiques dangereux) sera ouvert ce printemps à Val-David.

Les RDD sont tous ces produits qui ne vont pas au bac vert mais qu'il faut à tout prix éviter de mettre dans les bacs noirs. Ils contiennent des matières excessivement nocives pour l'environnement.



Produits qui seront acceptés :

- Peintures, vernis et solvants
- Huiles de moteur usagées
- Piles alcalines et piles rechargeables
- Contenants vides de peinture en métal
- Aérosols
- Batteries d'auto
- Bombonnes de propane
- Cartouches d'encre
- Oxydants
- Pesticides et engrais
- Produits nettoyants
- Téléphones cellulaires

D'ici là, si vous faites votre ménage du printemps, faites leur un petit coin en attendant de nous les apporter. Surveillez la publicité annonçant l'ouverture.



LOISIRS ET CULTURE

L'HIVER, c'est hockey!

Quel hiver exceptionnel pour une trentaine de jeunes qui ont connu cette année une de leurs plus belles saisons de hockey.

Chapeau à l'entraîneur Vincent Cusson et à ses acolytes, Jacques Boucher, Michel Milot et Pascal Vachon, pour un travail remarquable.

Un autre gros merci va au groupe JAL (*Jeunes Aînés des Laurentides*) pour les deux occasions offertes aux joueurs de profiter de la glace du centre sportif de Ste-Agathe.

CUBA AU musée

Soyez du voyage! Ne manquez pas la chance de voir l'exposition proposée par le Musée des beaux-arts de Montréal : *Cuba! Art et histoire de 1868 à nos jours*.

Transport, accès au musée et visite commentée pour aussi peu que 30 \$. Le mercredi 16 avril 2008 - Départ du chalet Dion à 9h15.

Dîner sur place ou dans les restaurants à proximité. Visite libre des collections permanentes en après-midi.

Réservation avant le 7 avril 2008. Service Loisirs et culture: 819.322.2900 poste 231

POLITIQUE culturelle

Au cours de l'année 2007, un comité, formé pour l'occasion, s'est vu confier un mandat d'actualisation de la politique culturelle adoptée en 2002.

Après plusieurs mois de travail sérieux, le comité a présenté sa mise à jour tant attendue incluant les orientations 2008-2012. Celle-ci a été

adoptée par le Conseil en février dernier.

Un tel outil est inestimable pour la Municipalité qui entend intégrer la culture dans la philosophie et les mécanismes de gestion municipale. C'est avec le nouveau *Comité consultatif sur la culture*, en voie de formation, que le Conseil en assurera la suivi.

ALLEZ, les artistes!

C'est le service Loisirs et culture qui, pour une deuxième année, chapeaute l'événement *Allée des artistes* qui débutera le 20 juin prochain.

Les artistes et artisans semi-professionnels et

professionnels sont invités à soumettre leur candidature d'ici le 11 avril prochain. La liste des conditions et critères de sélection est disponible à la mairie, à la bibliothèque et au calendrier des activités sur www.valdavid.com (voir 11 avril).

AUTO-acupression

Ajout à la programmation loisirs : **Journée-atelier d'auto-acupression.**

Pour adultes, avec Sujati (Andrea) Goernitz, massothérapeute depuis 20 ans, formée en massage holistique et Jin Shin Do, Reiki. Samedi 12 avril - 9h30 à 17h - 45\$

L'auto-acupression est une technique aussi

naturelle que le simple geste de porter sa main « là où ça fait mal »... Très douce, elle permet de rééquilibrer et de renforcer l'énergie vitale qui traverse notre corps, indispensable à une bonne santé. Efficace pour contrer maux de tête, insomnie, fatigue, difficultés menstruelles et autres malaises.

Inscription : 819.322.2900 poste 231

LA PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR L'ÉTÉ sera distribuée au cours de la semaine du 21 avril. Surveillez votre boîte aux lettres.

Dates d'inscriptions :
- Résidents de Val-David : 9 et 10 mai

- Non-résidents : à compter du 2 juin
- Programme de soccer : 9 et 10 mai pour tous



COMMUNAUTAIRE

TOUJOURS debout

Le comptoir alimentaire qui avait dû fermer ses portes au printemps 2007, faute d'avoir les personnes nécessaires pour s'en occuper, a repris du service en septembre dernier.

Madame Françoise Poirier et une toute nouvelle équipe de bénévoles que nous vous présentons aujourd'hui ont pris la relève.



De gauche à droite : Nicole Davidson, Pierrette Paquette, Michèle Turbide, Gustave Desnoyers, Françoise Poirier, Aline Morin et Andrée Dugas. Absentes : Jocelyne Bradley, Kathia Leccesi, Linda Longpré et Sœur Rachel Gouin.

Le comptoir alimentaire est une ressource indispensable pour notre communauté dont les besoins sont constants. Il se tient à la salle communautaire de l'église et est ouvert tous les jeudis matins entre 10h à 11h. Preuve de résidence et de prestations de l'aide

sociale exigées.

Intéressé à faire un don (argent ou denrées), communiquez avec madame Poirier au 819.326.9327.

SONDAGE gagnant

Pour l'élaboration de la politique familiale qui est en cours, le *Comité famille* doit identifier les divers besoins de la population et pour ce faire, on a besoin de vous. C'est pourquoi un **document-sondage** a été distribué dans tous les foyers de Val-David.

Vous avez jusqu'au **8 avril** pour déposer le sondage une fois rempli à l'un des cinq

points de dépôt prévus : à la mairie, à la bibliothèque municipale et, via votre enfant, au CPE Bambouli et dans les écoles St-Jean-Baptiste et Ste-Marie.

Nous vous rappelons que chaque réponse donne droit à un tirage qui aura lieu à la mi-avril. Plusieurs **prix à gagner** d'une valeur de 25\$ à 50\$ chacun.



DATES À RETENIR

1^{er} mai : date limite pour enlever les abris temporaires
21-22-23 mai et 18-19-20 juin : collectes des volumineux



0.5.30 SANTÉ!

COMBINAISON PRÉVENTION

À chaque édition, découvrez un citoyen qui prend sa vie en... santé !
À quand votre tour? Faites-nous signe.

Ce mois-ci :

Rita Syrkos, 84 ans

Sa recette : « Rester active, s'entretenir et surtout, prendre les moyens pour y arriver. »



Si vous êtes un habitué du centre de ski Vallée Bleue, vous l'avez sûrement déjà croisée sur les pentes. Rita Syrkos est une femme énergique, de mère québécoise et de père grec, sensibilisée très jeune par ses parents à un mode de vie actif.

aujourd'hui de les inclure dans notre alimentation étant donné la diversité des produits offerts sur le marché et les moyens dont on dispose pour les apprêter.

30 minutes d'exercices par jour

« Je fais du ski alpin depuis l'âge de seize ans. Toute petite, je dévalais les pentes du Mont-Royal et du parc Murray à Westmount en rêvant déjà d'une petite maison face à la montagne. Depuis 35 ans, je demeure face au centre de ski Vallée Bleue et je n'ai qu'à traverser la rue pour aller skier. Et dès que la température le permet, la marche quotidienne en bonne compagnie fait partie de l'engagement que j'ai envers moi-même à la bonne santé. »

À la regarder aller, on en comprend les bienfaits. Un autre bel exemple des impacts d'un mode de vie sain sur la santé. Et vous, que faites-vous?

0 tabac

« Je n'ai jamais fumé, malgré mes parents fumeurs. »

5 fruits et légumes par jour

« Les racines grecques de mon père et les talents de cuisinière de ma mère m'ont permis d'apprécier très jeune les plats équilibrés regorgeant de fruits et légumes. Ils font encore aujourd'hui partie de mon alimentation quotidienne avec l'huile d'olive, bien sûr! »

« Je crois d'ailleurs qu'il est plus facile