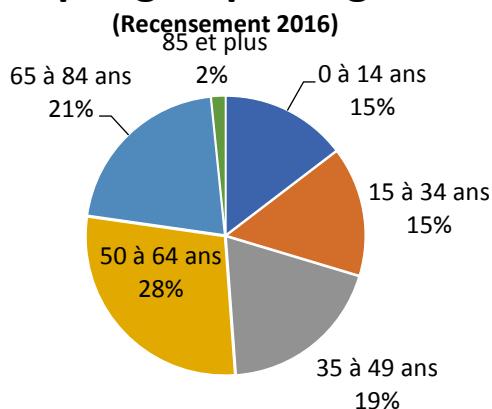


Les aînés en chiffre

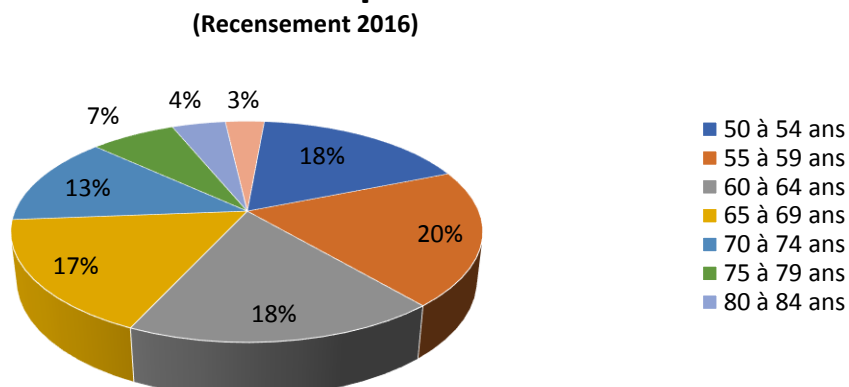
La population de Val-David comptait 4917 personnes selon le recensement 2016 de Statistique Canada. Les gens de 0 à 50 ans représentaient 48,9 % soit 2 405 personnes alors que les 50 ans et plus totalisaient 51,1 % soit 2 512 personnes. De ses 2 512 personnes, les 50 à 59 ans représentaient 38 % de la population, les 60 à 69 ans 35 % et les 70 ans et plus 27 %. Voir tableaux ci-joints.



Distribution en % population totale par groupe d'âge



Distribution en % de la population 50 ans et plus



Les aînés à la retraite

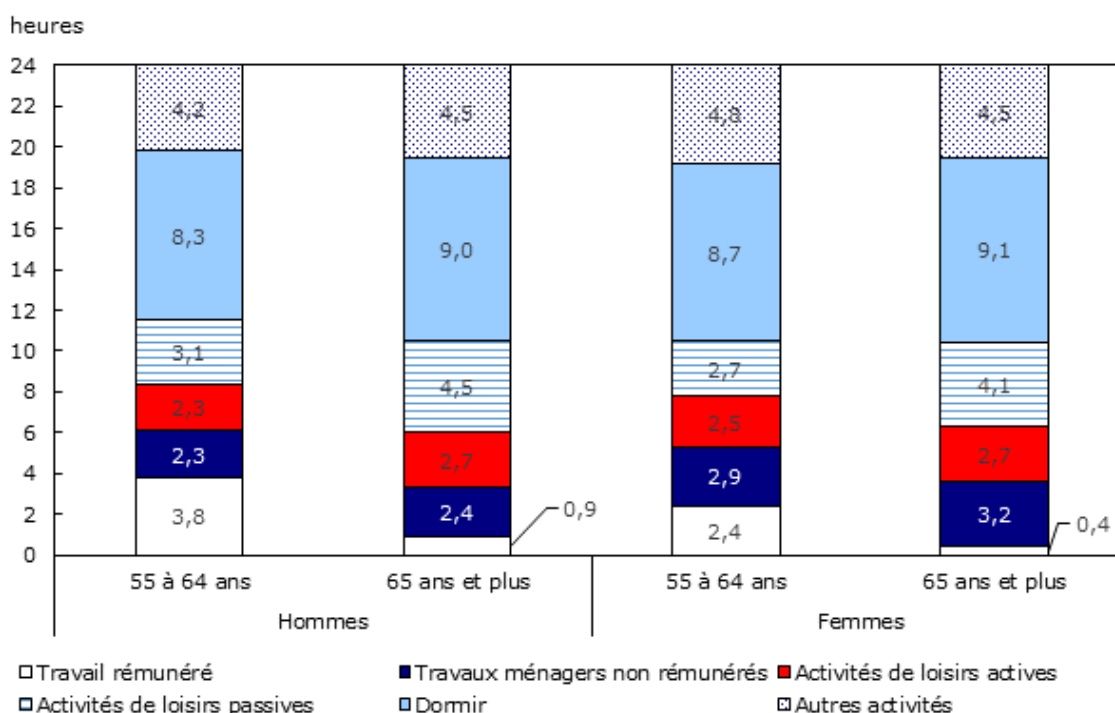
Les personnes de 50 à 65 ans sont souvent sur le marché du travail même si elles comptent parmi la population aînée alors que les personnes de 65 ans et plus et aussi certaines personnes de 60 ans et plus sont à la retraite.

Nos aînés sont très actifs même à la retraite. Ils pratiquent des sports, voyagent, font partie d'organismes communautaires, font du bénévolat et s'impliquent beaucoup dans la communauté notamment en étant membres de comités consultatifs. Les aînés ont une expérience et un savoir-faire qu'ils désirent transmettre aux plus jeunes en travaillant en étroite collaboration. Aujourd'hui, nos aînés ont des projets, socialisent davantage et participent plus aux activités offertes au sein de la communauté. Cela apporte une meilleure qualité de vie et amène les personnes impliquées à se réaliser et à être heureux.

Comme disait M. André Bienvenue dans une conférence prononcée à Val-David en octobre 2014 « **Le bonheur c'est la plus courte distance entre ses projets, ses rêves et ses objectifs inscrits à l'agenda et les actions pour les réaliser** ». Il ajoutait aussi « **Trouvez-vous un rêve ou reprenez un de vos vieux rêves. Allez-y à votre rythme et appréciez votre moment présent** ».

Selon une étude menée par Statistique Canada en 2015 (étude canadienne), le graphique qui suit expose de données intéressantes particulièrement entre les hommes et les femmes :

Graphique 2
Temps moyen consacré à certaines activités quotidiennement,
selon le groupe d'âge et le sexe, 2015



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2015.

Par activités de loisirs passives on entend écouter la télévision et des vidéos, écouter de la musique et la radio, lecture.

Par activités de loisirs actives, on les définit en quelques catégories :

- 1) **Socialiser et communiquer**, par exemple visiter les parents et amis, écrire des lettres, des livres, socialiser dans les bars, etc.
- 2) **Activités politiques, religieuses et communautaires**, comme faire des activités politiques, communautaires ou syndicales, bénévolat, organisation religieuse, etc.
- 3) **Culture**, comme aller au cinéma, à des expositions, à la bibliothèque, à des concerts, au théâtre et à des événements récréatifs
- 4) **Loisirs**, comme pratiquer des sports, marche, randonnée, musique, artisanat, chasse, etc.
- 5) Utilisation des technologies comprenant l'utilisation générale de l'ordinateur, les jeux vidéos, Internet, la production d'art ou de musique